

育児講座

10:30~11:30

※要予約

親子で学べる講座や

保護者がリフレッシュできる講座

などを行います♡



4月24日(水)

「親子ヨガ」

対象：市内在住の首が据わった0歳～
就学前のお子さんと保護者

講師：米国ヨガアライアンス RYT200
修了インストラクター

三橋美知子さん

持ちもの：バスタオル1枚、飲み物、動きやすい服

申し込み：4月8日(月)9:00～ 電話または直接

予告

5月23日(木)



「子どもの病気
・予防と看護」

※詳細は広報5月号、
4月下旬より
HP、Instagramで
ご確認ください

手作りの日

～手型で花束を作ろう～

※要予約

5月24日(金)

①10:00~10:30 ②10:40~11:10
③11:20~11:50 入替制(各回5組 先着順)

持ちもの：ウエットティッシュ

申し込み：5月13日(月)9:00～ 電話または直接



※立体で作るよ!