

2026年（令和8年）



北本駅子育て支援センターだより 4月号



HP



〒364-0031 北本市中央 2-172 北本駅西口ビル2階 TEL 048-592-9961 指定管理者：北本まちづくり共同事業体

月	火	水	木	金	土	日
開室時間 9:00~17:00 ふれあいタイム 11:40~・16:40~ 今月のうた 『チューリップ』		1 はかってみよう 9:00~16:30 はじめのいっぽ！ 10:00~10:30 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	2 育児相談 10:00~11:30	3 	4	5
6 こいのぼり製作開始	7 ねんねひろば 11:00~11:45	8 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	9 避難訓練 15分程度実施	10 わくわくあそび 11:00~11:30 15:30~16:00	11	12
13	14 よちよちひろば 11:00~11:45	15 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	16	17	18	19
20	21 育児講座 要申込 「骨盤リセットヨガ」 10:30~11:30	22 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	23 消防署見学申込開始	24	25	26
27 お誕生会 11:00~11:15	28 てくてくひろば 11:00~11:45	29 昭和の日	30	申込不要の事業の日は、開始時間まで自由に遊べます。 （育児相談の時間も自由に遊べます）		



4月の育児講座



骨盤リセットヨガ

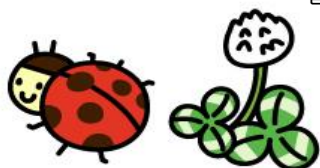
日時 4月21日(火)
10:30~11:30(開場 10:15)
対象 市内在住の産褥期を過ぎた保護者と
0歳~就学前のお子さん
10組(先着順)

講師 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター
三橋 美知子さん

持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服

申問 3月24日(火) 9:00~

電話または直接



イベント

消防署見学



日時 5月21日(木) 10:30~11:30
場所 埼玉県央広域消防本部 北本消防署北本東分署
(現地集合・解散) 雨天決行
対象 0歳~就学前のお子さんと保護者
定員 15組(先着順)
申問 4月23日(木) 9:00~ 電話または直接
※消防署への直接の問い合わせはお控えください。

はかってみよう

4月1日(水) 9:00~16:30

内容 手形・身長・体重をカードに記録しよう

持物 ウエットティッシュ



はじめのいっぽ! ※申込不要

4月1日(水) 10:00~10:30

初めて行く場所は少し緊張しますよね…

でも! 誰かと一緒なら心強い!

センターまで一緒に行きませんか?

(施設見学・説明・活動体験など)

集合場所: 北本駅改札前

(10:00 集合・出発)

※プラカードを持った職員にお声がけください

育児相談



4月2日(木)

10:00~11:30

支援センター職員による

育児相談日です

※当日先着順(1人30分程度)

わんぱくタイム



毎週水曜日

11:00~11:30

15:30~16:00

体を動かす遊びをみんなで楽しもう

お誕生会

4月27日(月) 11:00~11:15

※誕生月のお子さんは、手形または足形と

写真をとるので **10:30 まで** に来てね!



わくわくあそび

4月10日(金)

11:00~11:30

15:30~16:00

内容「ひらひらちょうちょ&花吹雪」



4月の年齢別ひろば
「お花摘みあそび」
11:00~11:45

0歳

ねんねひろば 7日(火)

1歳

よちよちひろば 14日(火)

2歳以上

てくてくひろば 28日(火)