

2026年（令和8年）



# 北本駅子育て支援センターだより 1月号



HP

〒364-0031 北本市中央 2-172 北本駅西口ビル2階 TEL 048-592-9961 指定管理者：北本まちづくり共同事業体

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金   | 土  | 日  |
|---|---|---|--|---|----|----|
| 1月5日（月）<br>育児講座申し込み開始                                 |   |   | 1<br>休室  | 2<br>休室   | 3  | 4  |
| 5<br>はかってみよう<br>9：00～16：30<br>はじめのいっぽ！<br>10：00～10：30 | 6   | 7<br>わんぱくタイム<br>11：00～11：30<br>15：30～16：00  | 8<br>育児相談<br>10：00～11：30<br>避難訓練 15分程度実施                         | 9<br>わくわくあそび<br>11：00～11：30<br>15：30～16：00  | 10 | 11 |
| 12<br>成人の日  | 13<br>ねんねひろば<br>11：00～11：45                             | 14<br>わんぱくタイム<br>11：00～11：30<br>15：30～16：00 | 15<br>イベント 要申込<br>「親子で一緒に<br>わらべ歌と絵本を<br>楽しみましょう」<br>10：30～11：30 | 16<br>みんなであそぼう<br>in ハイワールド<br>10：30～11：15<br>※駅支援センターは通常開室                                 | 17 | 18 |
| 19  | 20<br>はじめのいっぽ！<br>10：00～10：30<br>よちよちひろば<br>11：00～11：45 | 21<br>わんぱくタイム<br>11：00～11：30<br>15：30～16：00 | 22<br>育児講座 要申込<br>「ママの初めて<br>ダンスストレッチ」<br>10：30～11：30            | 23<br> | 24 | 25 |
| 26<br>お誕生会<br>11：00～11：15                             | 27<br>てくてくひろば<br>11：00～11：45                            | 28<br>わんぱくタイム<br>11：00～11：30<br>15：30～16：00 | 29   | 30  | 31 |    |

開室時間 9：00～17：00

ふれあいタイム  
11：40～・16：40～

今月のうた「もちつき」

申込不要の事業の日は、開始時間まで自由に遊べます。  
（育児相談の時間も自由に遊べます）



## 育児講座

### 「ママの初めてダンスストレッチ」

日時：1月22日（木）  
10：30～11：30（開場 10：15）  
対象：市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者  
講師：成井 陽子さん  
定員：10組（先着順）  
持物：飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服  
申問：1月5日（月）9：00～  
電話または直接



イベント

### 「親子で一緒にわらべ歌と絵本を楽しみましょう」

日時：1月15日（木）  
10：30～11：30（開場 10：15）  
対象：0歳～就学前のお子さんと保護者  
内容：「北本子どもの本を楽しむ会」の皆さんによる  
絵本の紹介や読み聞かせ等  
申問：R7年12月22日（月）9：00～電話または直接

### みんなであそぼう in ハイワールド

日時 1月16日（金）  
10：30～11：15  
場所 ハイワールド・3F  
内容 「人形劇を楽しもう」  
※駅支援センターは通常通り開室しています

### はかってみよう

日時 1月5日（月）9：00～16：30  
内容 手形・身長・体重をカードに記録しよう  
持物 ウエットティッシュ



### はじめのいっぽ！

日時 1月5日（月）・1月20日（火）  
10：00～10：30  
※申込不要

初めて行く場所は少し緊張しますよね…  
でも！誰かと一緒なら心強い！  
センターまで一緒に行きませんか？  
（施設見学・説明・活動体験など）

集合場所：北本駅改札前  
（10：00 集合・出発）  
※プラカードを持った職員に  
お声がけください

### 育児相談

日時 1月8日（木）  
10：00～11：30  
支援センター職員による  
育児相談日です  
※当日先着順（1人30分程度）



### わくわくあそび

日時 1月9日（金）  
11：00～11：30  
15：30～16：00  
「パラバルーン」を楽しもう



### 1月の年齢別ひろば

#### 「お正月あそび」

11：00～11：45



0歳

ねんねひろば 13日（火）

1歳

よちよちひろば 20日（火）

2歳以上

てくてくひろば 27日（火）

### お誕生会

日時 1月26日（月）  
11：00～11：15  
※誕生月のお子さんは、  
手形または足形と写真をとる  
ので 10：30 までに来てね！



### わんぱくタイム

日時 毎週水曜日  
11：00～11：30  
15：30～16：00  
体を動かす遊びをみんなで  
楽しもう！



年末年始のお知らせ  
12月27日（土）～  
1月4日（日）は休室  
となります。  
新年は1月5日（月）  
からです。お待ちしております。